

ГАУ НСО «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»

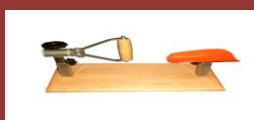


ПРОКАТ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящийся
в трудной
жизненной
ситуации



2016



Изодинамика – тип мышечной нагрузки, при котором во время тренировки тренажер оказывает сопротивление движениям. Для создания сопротивления используется сила гидравлического давления (сопротивление, заключенной в цилиндре жидкости), поэтому такие тренажеры называют гидравлическими.

Гидравлические тренажеры хорошо себя зарекомендовали при занятиях с детьми с нарушениями опорно-двигательного аппарата и отличаются целым рядом преимуществ, в сравнении с другими видами тренажеров, а именно:

1. Система занятий на таких тренажерах совершенно безопасна в плане получения травм, растяжений и пр.
2. Регулярность занятий на таких тренажерах обеспечивает эффективность результатов.
3. Эти тренажеры достаточно просты в исполнении.
4. Они не производят много шума.
5. Отличаются плавностью хода и подачи нагрузки.
6. Во время занятия прорабатываются одновременно две группы мышц-антагонистов. Например: бицепс-трицепс.

Инструктором ЛФК ГАУ НСО «Комплексный центр социальной адаптации инвалидов» проводится консультация клиентам с целью правильного подбора тренажеров и определения дозировок упражнений в зависимости от нарушений опорно-двигательного аппарата ребенка.

Пункт проката предлагает следующие многофункциональные тренажеры для реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья с поражениями опорно-двигательного аппарата, все тренажеры сертифицированы*:

Велотренажер реабилитационный



- ❖ Без регулировки уровня нагрузки.
- ❖ Предусмотрены занятия только сидя.
- ❖ Вынос педалей регулируется.

*Габаритные размеры (ДхШхВ, мм):
1050x680x820*

Велотренажер рычажный для восстановления опорно-двигательного аппарата



❖ Механический, предназначен для реабилитации лиц, перенесших инсульт, а также для разработки мышц и суставов ног и рук после травм.

❖ При вращении руками рукоятей вращаются педали для ног, а также при движении педалей ногами - вращаются рычаги.

❖ Предусмотрено 3 уровня регулировки амплитуды вращения.

❖ Занятия на тренажере, возможно, производить в

положении сидя на стуле или в кресле-коляске.
Габариты (ДхШхВ,мм):875x705x1230.

Гидравлический тренажер Баттерфляй-дельта



- ❖ Главной особенностью тренажера является совмещение упражнений на различные группы мышц: разведение рук назад (задние пучки дельтовидных мышц) и сведение рук перед собой (мышцы груди).
 - ❖ Мышцы: при разведении рук назад - задний пучок дельтовидных мышц и мышцы верхней части спины. При сведении рук - мышцы груди.
 - ❖ 10 уровней нагрузки.
- Габариты:1400*960*940мм. Вес: 64кг.

Гидравлический тренажер Бицепс-трицепс



- ❖ Тренажер предназначен для изолированной тренировки мышц рук - бицепсов и трицепсов.
- ❖ Помогает формировать сильные и красивые руки.
- ❖ Мышцы: двухглавая и трехглавая мышцы плеча.
- ❖ 10 уровней нагрузки.

Габариты: 1200*820*940мм. Вес: 36кг.

Гидравлический тренажер Жим вверх – тяга вниз



- ❖ Тренажер подходит как для тренировок здоровыми людьми, так и лицами пожилого возраста, инвалидами.
- ❖ Предназначен для комфортной, эффективной тренировки дельтовидных мышц плеча, широчайших мышц спины и других мышц верхней части спины. Вторичная нагрузка: трицепсы и бицепсы рук.
- ❖ 10 уровней нагрузки.

Габариты: 1420*840*980мм. Вес: 53кг.

Гидравлический тренажер Жим от груди - тяга к себе



❖ Тренажер эффективен для развития мышц груди и спины, для формирования красивого телосложения.

❖ Мышцы: средний, нижний и внешний отделы мышцы груди, широчайшие мышцы спины. Вторичная нагрузка: дельтовидные мышцы, бицепсы и трицепса рук.

❖ 10 уровней нагрузки.

*Габариты: 1440*880*950мм. Вес: 50кг.*

Гребной гидравлический тренажер



❖ 10 уровней нагрузки.

❖ Подвижная или фиксируемая скамья.

❖ Нагрузка создается в оба направления - к себе и от себя.

❖ Каждый рычаг независимый, возможно выполнять упражнение только одной рукой или создать различные нагрузки на каждую руку.

Габаритные размеры (ДхШхВ):

1420-1550 x 740 x 300-1000 мм

Реабилитационный тренажер для имитации спортивной ходьбы



❖ Тренажер-степпер предназначен для разработки контрактур коленных и тазобедренных суставов.

❖ Дозированная нагрузка с постепенным увеличением.

❖ Для предотвращения травм в профиле используются заглушки из ПВХ.

❖ Для устранения скольжения изделие оснащено резиновыми подпятниками.

❖ Регулировка спинки по росту.

Габариты: ДхШхВ 800x820x1380мм, вес 48 кг. Конструкция неразборная.

Реабилитационный тренажер степпер



- ❖ Тренажер для реабилитации ДЕТЕЙ с поражениями опорно-двигательного аппарата Степпер
- ❖ Упражнения на тренажере позволяют создать кардионагрузку, осуществлять разработку тазобедренных суставов, восстанавливать двигательные функции ног, предназначен для разработки контрактур коленных и тазобедренных суставов.
- ❖ Тренажер оборудован рукоятями для возможности помощи со стороны сопровождающего лица или медперсонала. *Конструкция неразборная. Габариты, мм: 800x920x1500 мм*

Ротационный тренажер для пронации и супинации кисти рук



- ❖ Ротационный тренажер для разработки кисти руки (пронация и супинация).
- ❖ Удобная подставка для предплечья

Тренажер для разработки верхних и нижних конечностей



- ❖ Тренажер предназначен для разработки ног и рук.
- ❖ Ручки, соединенные через блочки, предназначены для разработки плечевых и локтевых суставов, повышению проводимости и кровотока.
- ❖ Педали предполагают возможность совершения маятниковых движений вперед и назад от пациента.
- ❖ Конструкция тренажера дает возможность соединить педали и ручки таким образом, чтобы держась за ручки, было возможно поднимать ногу и наоборот, двигая ногой, было возможно двигать руку с ручкой.
- ❖ Занятия возможны в положении сидя и стоя.
Габаритные размеры: ДхШхВ, мм: 530x550x160

Тренажер для разработки голеностопного сустава



- ❖ В качестве нагрузки используются легкоатлетические диски от 1,20 кг. (диски в комплект не входят).
- ❖ Тренажер представляет собой напольную платформу и платформу с ногоступом и втулками для нагружения дисками. Платформа с ногоступом позволяет выполнять с нагрузкой и без нее:

- тыльное сгибание стопы,
- подошвенное сгибание стопы,
- супинация,
- пронация стопы.

Габаритные размеры (ДхШхВ): 600х550х500.

Тренажер для разработки пальцев руки



- ❖ Тренажер с резиновыми тягами для каждого пальца руки.
- ❖ Подвижная каретка позволяет регулировать нагрузку.
- ❖ Специальный тренажер с подставкой для предплечья (регулируется наклон) и системой петель для пальцев рук, на подставке.
- ❖ Упражнение может проводиться в положении пронации и супинации.

Реабилитационный тренажер сведение и разведение ног на свободном весе



- ❖ Тренажер выполняет одну из функций – по выбору
- ❖ Предназначен для разработки тазобедренных суставов.
- ❖ Рычаги, возможно, отяготить тяжелоатлетическими дисками (в комплект поставки не входят, поставляются отдельно).

Шагательный тренажер типа Имитрон



❖ Имитатор ходьбы типа ИМИТРОН – медицинский тренажер для ходьбы.

❖ Предназначен для реабилитации (кинезитерапии) при порезах, параличах нижних конечностей, ДЦП и других двигательных расстройствах, после травм и заболеваний спинного и

головного мозга.

❖ Основное преимущество тренажера типа ИМИТРОН в том, что он полностью воспроизводит процесс ходьбы, даже если пациент совсем не может передвигаться самостоятельно.

❖ В то время как другие тренажеры лишь поддерживают человека, имитатор ходьбы типа ИМИТРОН вырабатывает моторную привычку держать ноги правильно. Элементы конструкции двигаются одновременно, поддерживая динамичные конечности в правильном положении.

❖ Принцип действия имитатора ходьбы заключается в том, что пациент с помощью обеих рук (или хотя бы одной) приводит в движение механизм, который двигает нижние конечности, имитируя процесс ходьбы. Вертикальная позиция туловища удерживается специальной системой стабилизации. Грудная и поясничная поддержка имеет два положения – жесткое, если требуется сильная фиксация, и подвижное, позволяющее пациенту делать вращательные движения тазом для формирования правильного стереотипа ходьбы.

❖ Если руки пациента тоже неподвижны или малоподвижны, механизм может приводиться в движение медперсоналом или любым сопровождающим лицом.

❖ Результатом занятий на имитаторе ходьбы будет пассивная проработка мышц и суставов ног, а также тренировка мышц верхнего плечевого пояса, спины и живота, общее повышение тонуса. Эффект от занятий пациента на ИМИТРОНе сравним с эффектом от лыжной ходьбы для спортсмена – задействуются практически все мышцы, в большей или меньшей степени.

❖ Тренажер для отработки шагательных движений (имитатор ходьбы) типа «Имитрон» служит для выполнения комплексных реабилитационных упражнений в вертикальной позиции и предназначен для отделений медицинской реабилитации, а также для использования в физкультурно-оздоровительных комплексах и в домашних условиях.

❖ Принцип действия тренажера типа «Имитрон» заключается в следующем:

- Двигая руками (или одной), пациент приводит в синхронное движение все элементы конструкции тренажера, при этом заставляет двигаться неподвижные нижние конечности.
- Для занятий пациентов, имеющих какие-либо повреждения в шейном и верхнегрудном отделах спинного мозга может быть использована

дополнительная опора. В таком случае человека приводят в вертикальное положение, и при помощи такой поддержки он также может проходить весь комплекс восстанавливающих упражнений.

- ❖ Занятия на тренажере обеспечивают следующее:
 - Динамическую нагрузку на костно-мышечную систему
 - Уменьшение риска развития остеопороза
 - Возможность тренировки в вертикальном положении
 - Стимуляцию органов дыхания
 - Активизацию кровообращения
 - Предотвращение инфекций мочевыводящей системы
 - Профилактику контрактур сухожилий и дегенерации суставов
 - Улучшение психоэмоционального состояния пациента

***Сертификат соответствия №РОСС RU.ПЩ01.Н08685 Срок действия с 02.11.2016 по 01.11.2019 №2210807**

Более подробная информация о свойствах тренажеров на сайте производителя: <http://royal-sport.ru/>